



7/8月と大変暑い日が続いていますが体調にはお気を付けください。
 今年は各地花火大会実施(一部中止)もあり、またお祭り他イベントも多く出歩かれた方も多いかと思
 います。お盆は不運な事に台風の直撃に伴う交通機関のマヒも発生し、帰省にあたり困られた方も居
 たとか…。季節は暦の上では早くも「立秋」(8/8-8/22)を終えています。
 赤とんぼを見るには未だ早そうですが、あと2~3か月も経過すれば「寒い!」と震える季節がきます。
 岸和田のだんじり祭りも今年はフルに開催されるようで盛り上がりそうです。
 スポーツの秋、読書の秋、食の秋…。さて皆さんの「秋」は?



気をつけて! ~夏の終わりの体調不良~

作 設計科 K

まだまだ残暑が厳しい季節です。今年は特に残暑が長引くという予
 想だそうです。この時期は体調を崩しやすく注意が必要で、夏は暑
 い屋外と冷房の効いた室内とを行き来し、寒暖差が激しくなり9月
 に入ると朝夕は涼しく日中は暑いという日も増えてきます。
 寒暖差が大きくなると自律神経の乱れを引き起こし体調を崩しやす
 くなり、暑さによる寝苦しさは睡眠の質を落とし、疲れを抜けにく
 くさせます。このような夏の疲れが8月後半からの体調不良につな
 がってゆきます。

【予防の為の3つのポイント】

- ・軽い運動 ストレッチなど身体を動かす事で血行を良くし睡眠の質
を上げる効果が期待出来ます。
- ・温かい食事 特に疲労回復効果のある豚肉や大豆など、ビタミンB1
を含む食べ物を摂るようにしましょう。
- ・ぬるめの湯で入浴 自律神経のバランスを整え質の良い睡眠が期待
出来ます。

日々の生活に工夫をして今年の長引く残暑を元気に乗り切りましょう!

ふるさと納税

作 スタジオ I

簡単にいうと、応援したい自治体に寄付が出来る制度で
 手続きすると寄付金のうち2000円を超える部分は税金の
 控除が受けられます。それに加えて寄付額の30%の金額
 相当の返礼品がもらえます。

ただ10月からルールが一部変わり、一つは寄付金に要す
 る費用は寄付額の5割以下に定められているが、経費の
 範囲として含まれていなかったワンストップ特例制度の
 事務費用等も含めた経費の総額が、寄付金の5割以下と
 する事になり、単純に考えて返礼品の内容が減るか、寄
 付金が上がってしまうと思われます。もう一つは、返礼
 品のうち熟成肉と精米は同じ都道府県で生産されたもの
 に限るため、9月末で取り扱い終了になる返礼品が出
 てくるかも知れないので、ふるさと納税を利用される方
 は今年は早めに利用した方が良さそうです。



訪問企業説明会開催

先頃、歯科専門学校におきまして、次世代の技工士候
 補の方々が所属する学校にて、当社応募に関する説明
 や、各質疑応答を実施、大変興味を持って戴きました。
 技術的な要素を含む説明に加え、人生の先輩としての
 道しるべ的なお話しをし、少しでも社会を感じて戴け
 るような内容にしました。

先生方も複数名、生徒と一緒に参加戴き、終了時の談
 話として大変好評を頂戴出来ました。

少子化の市場背景は確かですが、目標を持つ技工士の
 タマゴである皆さん方に、当社への関心を非常に深め
 て戴き、強いては当月、興味ある方々を当社へ招くべ
 く企業訪問実施につながりました。

実際の現場の体験・雰囲気を感じていただく事で、当
 社への就業希望へつながるように心から祈ります。

※ 数名の生徒さんが工場見学を希望され訪問。
 充実した見学を体験されました。



<https://studio-taico.co.jp/>



※当「The Dental  Journal」は、上記HPでも掲載、機関紙として過去分を含めお読み戴けます。

毎月、部署ごとに記事をお願いしていますが、技工士
 の方は技術テーマや日頃の業務における課題、また
 未来を考えた事案など、「技工」に関連する内容でご
 提出のほどお願いします。



taico@studio-taico.co.jp

※ご意見・ご要望はメール
でも受付けております。

