

## マスク着用について

政府よりマスクの着用について3月13日以降は個人の判断でと、基本方針が出ましたが、感染予防対策や作業における粉塵防止などを理由とし、社内では継続マスク着用をお願いします。



特に営業の皆さんへは各医院様を通じ、患者様向け及び待合室への掲示として、マスクの継続着用は案内されており、必ず医院の指示に従った行動をお願い致します。

政府より継続「マスク着用」が推奨されています！

- 1) 医療機関受信時
- 2) 病院／高齢者施設など、周囲に高齢者や重症化リスクの高い方がいる場合
- 3) 通勤ラッシュ時の電車やバス車内

## 10年後のタイコニウムの皆さんへ

No.2 排列科 中谷

確か平成4年くらいの事だったと思います。NHKで入れ歯の特集がありました。食べれない・しゃべれない・笑えない・入れ歯の話というような題名だったと思います。これを見て当時の石田晃社長は「こんなのが入れ歯の常識ではダメだ！」と思われ、まず適合の良いフレームを作ろう。フレームの適合が悪ければ、その上にどんな良い排列をしても、どんな良い研磨をしても全く意味がないとの事で、今現在のような金属床と同じフレームが出来ました。当時、金属もニッケルクロム合金からコバルト合金に変更する時でしたのでかなり大変でした。ニッケルの時には中2日でフレームが出来ていたのですが、コバルトクロムの場合、リン酸塩系の埋没材を使って複模型を作っていた為、複模型作製に時間が掛かってしまい、最終的に焦げ付いてしまいその負担が後ろの部署に掛かってしまい、後ろの部署は朝の時点であまり仕事がありませんでした。今では考えられませんが、当時工程表はありませんでした。社長の指示により、先ず工程表を作って全ての部署に朝から全ての仕事が揃っているように指示が出ました。ここでフレーム作成が中3日となりました。排列も金属床も同じようにフレームと排列が同時に試適が出来ようになりました。全ケース試適を行っていただき試適OK！となるまで確認して頂き試適と全く同じ状態で仕上がるシステムが出来ました。このシステムは他社にはないシステムだと思います。石田会長の品質に対する思いはまだまだ高いと思います。さらに良い製品を目指していきましょう！

## 恐怖、スマホ脳

総務 SC



近年「だらだらスマホ」や「ながらスマホ」によって、スマホ依存になる人が少なくありません。スマホ依存は脳を疲れさせ、身体の不調を誘発する事があります。スマホ依存から脱却するために、日常生活に取り入れられる簡単なテクニックを紹介します。

- ①「ぼんやりタイム」で脳過労を改善させる。
- ②散歩やお皿洗いなどのリズム運動をする。
- ③セロトニンが活性化する「プチ座禅」をする。
- ④目的地までの道順をスマホで検索しないで移動する。

ゆとりのある時は、スマホに頼る事を控えて脳の疲れを取り、スマホと正しく付き合いながら健康的な生活を送っては如何でしょうか？

5月より5類に分類され、以降、未確定ですが接種ワクチンが数万円に高騰との情報もあります。既に行政より無料接種の案内が来ている方は、早めの接種をお勧め致します。

ワクチンは今のうちに

今年、4月上旬では既に桜は散っているかも……。(^\_^;)

## 特集 今年はずいぶんお花見しよう！

毎年著者が訪れ、そして結構な距離を歩くところをご紹介します。

万葉集にも登場する佐保川。奈良市内中央を大和郡山市まで続く約5kmの桜並木。

近鉄奈良の北西部の大仏鉄道記念公園に始まり、下記紹介の古木を横切り、新大宮駅を越えた辺りからはだんだんと交通の便が悪くなりますが、整備された川岸の遊歩道が続き、途中、回り道も重ねながら、JR郡山駅まで春の陽気にあたり歩いては如何でしょうか？ 毎年、歩き疲れたあとの一杯がたまりませ～ん！

※今年は開花のピークが早まりました。ご承知のほど。m(\_ \_)m



桜の名所として最も有名な「佐保川の桜並木」の上流側、巨木・古木の川路桜。樹齢は170年程度との事。名奉行・川路聖謨(1801-1868)による施策の一環で植樹された由緒ある古木をご覧ください。撮影スポットばかりで人でも多いですが、皆さんマスク姿の昨年も撮影時は良い笑顔でした。吉野山も綺麗ですが、元奈良県人の著者は佐保川をお薦めします！



<https://studio-taico.co.jp/>



※当「The Dental Journal」は、上記HPでも掲載、機関紙として過去分を含めお読み頂けます。

### その他、関西の花見人気場所／例年の見頃

- ・大阪城公園 (大阪) 3/下旬～4/上旬
- ・円山公園 (京都) 3/下旬～4/上旬
- ・吉野山 (奈良) 4/上旬～4/下旬
- ・嵐山 (京都) 3/中旬～4/上旬
- ・彦根城 (滋賀) 4/上旬
- ・姫路城 (兵庫) 3/下旬～4/上旬

※各地域、夜はライトアップなども楽しめます。また気象の変化により見頃時期は前後します。

注) 今年は開花が早まっています。



[taico@studio-taico.co.jp](mailto:taico@studio-taico.co.jp)

※ご意見・ご要望はメール(QRコード)でも受付けております。